

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5252>



Effacité propulsive des bras en crawl : rechercher la glisse

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 1 : Natation, athlétisme - NATATION -



Date de mise en ligne : vendredi 26 novembre 2021

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

Par cette vidéo, nous pouvons constater la recherche de glisse par une entrée dans l'eau de la main qui avance dans l'eau accentuée par une avancée de l'épaule du même bras.

<https://www.bing.com/videos/search?...>

L'entrée dans l'eau s'effectue dans l'axe du corp, dans l'alignement de la tête :

<https://www.youtube.com/watch?v=Exx...>