

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5214>



# Coordonner les mouvements en brasse

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 1 : Natation, athlétisme - NATATION -



Date de mise en ligne : vendredi 20 novembre 2020

---

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

---

## Coordonner les mouvements en brasse

---

Voici une vidéo pour comprendre comment synchroniser les jambes et les bras en brasse.

<https://www.youtube.com/watch?v=-FCjF19jtZI>