

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5211>



# Faire un virage en brasse

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 1 : Natation, athlétisme - NATATION -



Date de mise en ligne : vendredi 20 novembre 2020

---

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

---

Voici ci-après une vidéo illustrant le virage en brasse

<https://www.youtube.com/watch?v=H7qPxwv1ig>

3 étapes :

1. approche face au mur
2. rotation et poussée sur le mur
3. reprise de nage