

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5209>



Les mouvements de jambes en brasse

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 1 : Natation, athlétisme - NATATION -



Date de mise en ligne : vendredi 20 novembre 2020

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

Les mouvements de jambes en brasse

Voici ci-après un lien vers une vidéo qui illustre le mouvement à réaliser le brasse avec ses jambes.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZYdpQrhqOZ4>