

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5193>



PPG 3ème leçon 2

- Pédagogie - EPS - PPG -



Date de mise en ligne : lundi 28 septembre 2020

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Dans le document ci-joint vous trouverez toutes les notions abordées en cours.

Des liens vidéos sont insérés dans le document. Pour les visionner, cliquez sur les images.

Vous devez mémoriser et savoir faire les exercices de renforcement musculaire réalisés en classe et disponibles sur ce document pour préparer le questionnaire qui sera à réviser pendant les vacances.

N'oubliez pas non plus le document donné en séance 1 sur les divers groupe musculaire :

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5190>

Mme Foessel