

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5185>



ESCALADE :comment assurer en 5 temps

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 2 : course d'orientation, escalade, test savoir nager - ESCALADE -



Date de mise en ligne : samedi 12 septembre 2020

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Voici une vidéo pour vous permettre de vous remémorer les contenus vus en cours.

Attention, au collège, nous mettons en place un contre-assureur qui tient l'assureur au niveau de la ceinture et qui guide le brin de corde libre, afin de rajouter une sécurité supplémentaire.

Voici le lien vers la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=p7ezxt8Q-LU>

A vous de jouer !

L'équipe EPS