

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article113>



Thème n°1 : LES MALADIES NUTRITIONNELLES ET CERTAINS CANCERS

- Pédagogie - Sciences de la vie et de la Terre - 3ème - Partie 4 : Responsabilité humaine en matière de santé et d'environnement - Les connaissances de base pour chaque thème -



Date de mise en ligne : dimanche 13 décembre 2009

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

[<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-blois-begon-blois/IMG/distant/gif/CaptureGIF-22ab3.gif>]

Certains comportements (manque d'activité physique ; excès de graisses, de sucre et de sel dans l'alimentation) peuvent favoriser l'obésité et l'apparition de maladies nutritionnelles (maladies cardiovasculaires, cancers).

[<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-blois-begon-blois/local/cache-vignettes/L209xH369/activite-et-nutrition-d682c.jpg>] **activité-et-nutrition**

Une activité physique régulière et une alimentation équilibrée permettent de rester en bonne santé et de limiter la survenue de certains cancers.

L'exposition excessive au soleil peut augmenter le risque de cancer de la peau.

[<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-blois-begon-blois/local/cache-vignettes/L108xH102/soleil-10f17.gif>] **soleil**

[<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-blois-begon-blois/local/cache-vignettes/L332xH337/brulure-age-bb-cee4a.jpg>] **brulure-age-bb**

Vocabulaire

Équilibre alimentaire : C'est respecter les besoins qualitatifs et quantitatifs en aliments de l'organisme.

Maladie nutritionnelle : Maladie liée à l'alimentation qui peut être due à un excès ou un manque d'un ou plusieurs aliments.

Cancer : multiplication anormale et anarchique de cellules qui s'étend à l'ensemble d'un organe puis de l'organisme.

Obésité : elle correspond à un excès de poids associé à une accumulation de graisses qui peut entraîner des problèmes de santé.

Quelques sites pour s'informer

- **Equilibre alimentaire**

[Manger Bouger](#)

[Définir l'équilibre alimentaire](#)

[Composer un repas équilibré](#)

[Bien s'alimenter](#)

[Obésité](#)

[L'obésité sur Passeport Santé](#)

[Obésité en France](#)

- L'obésité aux USA : Plusieurs articles

[Le site du ministère des affaires étrangères et européennes](#)

[Le journal Le Monde](#)

[Le journal Le Parisien](#)

[Radio-Canada](#)

[Créapharma](#) : Des statistiques sur le surpoids

- Cancer et alimentation

<http://www.e-cancer.fr/>

<http://cancer.free.fr/>

http://www.ligue-cancer.net/article/341_alimentation-et-cancer

[des aliments cancérigènes](#)

Les dangers du soleil

[Le site de l'INPES : Prévention soleil](#)

[Un dossier sur les effets du soleil](#)

[Le dossier de Futura Sciences](#)

Se documenter à Blois

Association Départementale d' Education pour la Santé 34 av Mar Maunoury 41000 BLOIS

tel - fax : 02 54 74 31 53 - 02 54 56 04 30

Santé Nutrition Diabète 41 3 pl Bernard Lorjou 41000 BLOIS

tel - fax : 02 54 45 25 30 - 02 54 45 38 28

[RETOUR VERS MOODLE](#)