

<http://clg-blois-begon-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article5184>



ESCALADE : S'encorder

- Pédagogie - EPS - CHAMP APPRENTISSAGE 2 : course d'orientation, escalade, test savoir nager - ESCALADE -



Date de mise en ligne : samedi 12 septembre 2020

Copyright © Collège Michel Bégon - Blois - Tous droits réservés

Bonjour,

Vous trouverez ici une vidéo qui vous permettra d'apprendre le double noeud de huit.

Vous pouvez le réaliser chez vous avec une corde à sauter par exemple, ou même un lacet.

C'est vraiment une des rares choses que vous pouvez apprendre en pratique chez vous pour prendre de l'avance dans vos cours d'EPS.

Voici le lien : <https://www.youtube.com/watch?v=el6s6Ve3upo>

L'équipe EPS