

La pilule du lendemain

La pilule du lendemain a été développée pour pallier les accidents de [contraception](#), comme un [préservatif](#) qui se déchire ou un [oubli de pilule](#).

Prise dans un court laps de temps après l'accident, elle bloque l'ovulation et la nidation, et permet d'éviter une grossesse non désirée.

La pilule du lendemain bloque l'ovulation en cas d'urgence

La pilule du lendemain est une contraception d'urgence. Elle contient un progestatif de synthèse qui perturbe et/ou retarde l'ovulation, ce qui évite ainsi toute grossesse non désirée.

En savoir plus : [Contraception](#)

La pilule du lendemain n'est pas une contraception régulière, et ne doit pas être utilisée comme telle. Elle ne remplace pas une contraception classique, et doit être réservée aux situations d'urgence :

- [préservatif](#) qui se déchire ;
- [oubli de pilule contraceptive](#) ;
-
- décollement du [patch](#) contraceptif ;
- perte de l'[anneau vaginal](#), du [diaphragme](#) ou du [stérilet](#) ;
- rapport sexuel non protégé.



À noter : si l'on considère que la vie humaine commence avec la fécondation de l'ovule, la pilule du lendemain agit à la fois comme contraceptif (qui empêche la fécondation) et comme contragestif (qui est un procédé abortif parce qu'il empêche la nidation de l'embryon).

Une pilule efficace si elle est prise très rapidement

L'efficacité de la pilule du lendemain est assez importante : son [indice de Pearl](#) s'élève à 2,7 %. Il est possible de la prendre jusqu'à 72 h après le rapport mal ou non protégé. Cependant, elle doit absolument être prise le plus tôt possible. En effet, son efficacité diminue très vite :

- 96,3 % d'efficacité dans les 24 premières heures ;
- 85 % entre 24 et 48 h ;
- 58 % entre 48 et 72 h ;

Attention : la prise de la pilule du lendemain ne protège pas des rapports sexuels suivants. Par ailleurs, il convient de faire un test de grossesse 15 jours après le rapport, afin de vérifier l'efficacité de la pilule du lendemain.

En cas de dépassement du délai de 72 h, il est possible de prendre la [pilule du surlendemain](#), qui a une efficacité plus longue.

Pilule du lendemain : une sécurité facilement disponible

À part la possibilité de nausées et de vomissements, la pilule du lendemain ne présente pas d'effets secondaires notables.

La pilule du lendemain est disponible en pharmacie sans ordonnance, et est gratuite pour les mineures. On peut également la trouver auprès des infirmières scolaires et des [plannings familiaux](#). Elle est remboursée par la Sécurité sociale lorsqu'elle est prescrite par un médecin.