

Les gestes barrières



Diaporama pour les collégiens





Sommaire

- Les gestes barrière
- Distanciation sociale
- Le lavage des mains : eau et savon + solution hydro-alcoolique
- Port du masque et bonnes pratiques





Les gestes barrière

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)

Images Docu'c CORONAVIRUS Les 7 gestes pour me protéger et protéger les autres

1 Je me lave les mains : en arrivant à l'école, à chaque récréation, avant et après le déjeuner, en rentrant chez moi.



Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les poignets, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



Je frotte bien entre les doigts et le pouce, mes mains.



Je frotte chaque doigt en tournant moi-même autour.



Je nettoie mes ongles en les frottant contre mon pouce.



Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

2



J'évite de me toucher le nez, la gorge et la bouche.

J'évite à tout moment de me toucher le visage (nez, yeux, bouche) et de me toucher les vêtements, car ce sont ces gestes qui peuvent transmettre le virus.

3



Je toussote et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli du coude. Sinon, les mouchoirs que j'utilise en toussant ou en éternuant restent sur moi et je devrais les recycler correctement.

4



Je n'échange pas des objets (comme les stylos, les cahiers, les gravures, les courants, les téléphones, les portefeuilles, etc.) avec mes camarades.

Je ne partage pas mon matériel scolaire (stylo, cahier, etc.) et je ne suis pas en contact direct avec les autres personnes.

5



Je garde mes distances avec les autres. Si j'ai des symptômes, je ne vais pas à l'école et je reste chez moi. Je ne suis pas en contact direct avec les autres personnes.

6



Facile des mouchoirs en papier et je ne jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans mes poches. Je ne les réutilise pas.

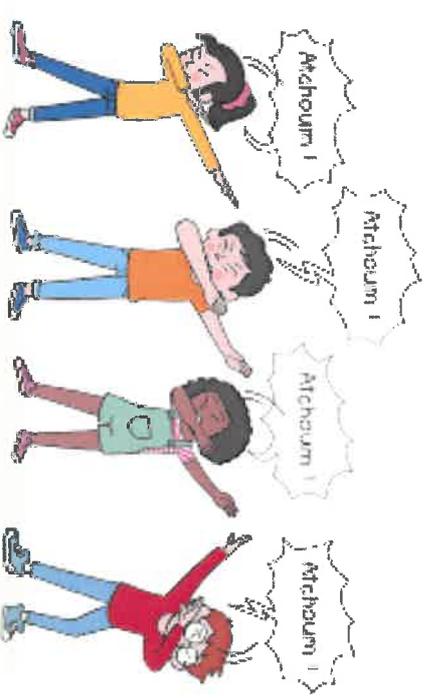
7



Je porte un masque si j'ai des symptômes et si j'ai des symptômes. Ça me protège les autres et évite de contaminer les autres. Ça me protège aussi des gouttelettes respiratoires que les personnes autour de moi.

Les gestes barrière

- Se laver régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou utiliser un mouchoir
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Respecter les bonnes distances
- Porter son masque tout le temps
- Ne pas se toucher le visage





Distanciation Sociale

- **Respecter au moins un mètre de distance entre deux personnes**
 - Dans les couloirs : sens de circulation, distanciation, se ranger dans les rangs en respectant les marquages au sol
 - Dans la cour de récréation : distanciation, Pas d'accolades, d'embrassades, de poignées de mains , pas de jeux de ballon, raquette, collectifs (foot, ping-pong)
 - Dans les tous autres espaces (toilettes...)
- **Dans les salles de classe**
 - Chaque classe a sa salle : ce sont les professeurs qui changent de salle
 - Chaque élève a son nom d'accroché à la table : interdiction de s'asseoir ailleurs !





Le Lavage des Mains

- Attendre qu'un adulte distribue la solution hydro-alcoolique
- Quand :
 - En partant de chez soi
 - Dès l'arrivée dans l'établissement
 - Avant d'entrer en classe et en sortant
 - Avant et après usage des toilettes
 - Après s'être mouché ou avoir éternué
- Après manipulation d'objets ou produits : ceux potentiellement utilisés par plusieurs personnes
- Avant et après la récréation
- Avant et après le repas
- A la fin de la journée, en repartant
- En arrivant chez soi le soir



Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
 SINON, UTILISER LA FRICION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : 40-60 secondes

Le lavage des mains en 7 étapes : eau + savon

COMMENT ?

30 secondes minimum

Avec de l'eau et du savon

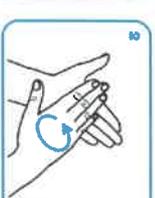
Essuyage avec essuie main jetable



Mouiller les mains
abondamment.



Appliquer suffisamment de savon
pour recouvrir toutes les surfaces
des mains et frotter :



Paume contre paume, par
mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un
mouvement d'avant en arrière exercé
par la paume droite, et vice et versa.



les espaces interdigitaux paume
contre paume, doigts entrelacés,
en exerçant un mouvement
d'avant en arrière.



les dos des doigts en les tenant
dans la paume des mains
opposées avec un mouvement
d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume
relevée de la main droite,
et vice et versa.



la pulpe des doigts de la main droite
par rotation contre la paume de
la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains
à l'eau.



sécher soigneusement les mains
avec une serviette à usage unique.



fermer le robinet à
l'aide de la serviette.



Les mains sont arides
pour le soin.

WORLD ALLIANCE
 100 PATIENT SAFETY

100% français, l'Alliance Patient, c'est la Coalition des organisations de patients
 en faveur de l'innovation et de la sécurité des soins, pour une prise en compte de l'expérience des patients.

Organisation
 mondiale de la Santé

100% français, l'Alliance Patient, c'est la Coalition des organisations de patients en faveur de l'innovation et de la sécurité des soins, pour une prise en compte de l'expérience des patients.



LA friction: Solution hydro-alcoolique

COMMENT ?

30 secondes minimum

Attendre que l'adulte le distribue ou
Se servir avec son coude



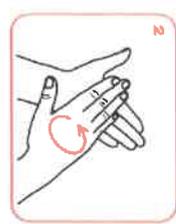
La friction hydro-alcoolique

Comment ?

UTILISER LA FRICITION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVÉES LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES

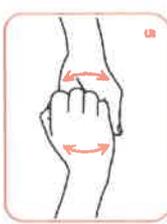


Durée de la procédure : 20-30 secondes.



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

Paume contre paume par mouvement de rotation.



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa.

les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume fermée de la main droite, et vice et versa.

la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE
FOR PATIENT SAFETY

Unions of Patients and Health Professionals in Europe, Africa, Asia, Latin America, Oceania, and the Middle East
Alliance of Patients and Health Professionals in Europe, Africa, Asia, Latin America, Oceania, and the Middle East



Organisation mondiale de la Santé



Port du masque et bonnes pratiques

- Attention : mettre le masque dans le bon sens
- Ne plus toucher le masque une fois qu'il est mis en place
- Le masque peut être retiré pour boire : se laver les mains, le retirer par l'élastique et le remettre sans toucher la partie interne ou externe

- **CHANGEMENT TOUTES LES 4 HEURES**

- Si masque jetable : le jeter dans directement dans la poubelle
- Si masque en tissu : le laver à 60°, tous les jours



www.stop-postillons.fr

Je te Protège - Tu me Protèges

On Se Protège



© 2020 Pom'Besign Le Mans

Tous Ensemble
Sortons Couverts.



Les erreurs à éviter

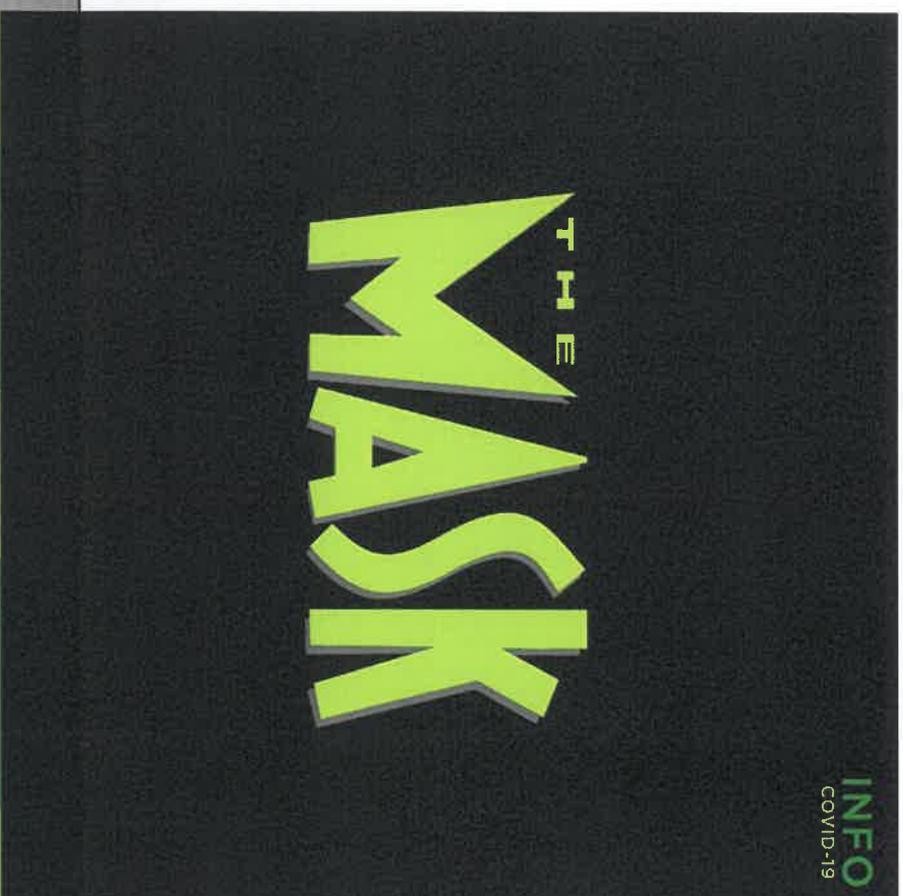


- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.
- Porter son masque sans recouvrir son menton.
- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.
- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.
- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

Le numéro vert d'informations
sur le coronavirus :
0 800 130 000
(appel gratuit)
ou
gouvernement.fr/info-coronavirus



Vidéo de démonstration : port du masque



Fin

Les gestes barrières

