

Les gestes barrières



Diaporama pour les collégiens





Sommaire

- Les gestes barrière
- Distanciation sociale
- Le lavage des mains : eau et savon + solution hydro-alcoolique
- Port du masque et bonnes pratiques





Les gestes barrière

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS **0 800 130 000** (appel gratuit)

Les 7 gestes pour me protéger et protéger les autres



1 Je me lave les mains : en arrivant à l'école, à chaque récréation, avant et après le déjeuner, en rentrant chez moi.



Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les poignets, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



Je frotte bien entre les doigts et le pouce, mes mains.



Je frotte chaque doigt en tournant moi-même autour.



Je nettoie mes ongles en les frottant contre mon pouce.



Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

2



Éviter de me toucher : le nez, la main et la bouche.

Éviter à tout moment de se toucher le nez, les yeux, la bouche, le cou, le visage, les cheveux, les oreilles, les bras, les jambes, les pieds, les chaussures, les vêtements, les objets, les poignées de portes, les poignées de commode, les interrupteurs, les boutons de l'ascenseur, etc. Si on se touche, on se transmet le virus.

4



Je n'échange pas des objets : comme les stylos, les cahiers, les livres, les jouets, les vêtements, les chaussures, les lunettes, les écouteurs, les écouteurs, les écouteurs, etc.

Si on échange des objets, on se transmet le virus.

3



Je toussote et j'éternue en me couvrant : le nez et la bouche avec le coude ou le mouchoir.

Si on toussote ou j'éternue, on se transmet le virus.

5



Je garde mes distances : je parle au moins deux mètres de distance avec les autres.

Si on parle à moins de deux mètres, on se transmet le virus.

6



Faciliter des mouchoirs en papier : et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans mes poches.

Si on utilise des mouchoirs en papier, on se transmet le virus.

7



Je porte un masque à l'école : et je le jette et le remplace immédiatement après utilisation.

Si on porte un masque, on se transmet le virus.



Les gestes barrière

- Se laver régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou utiliser un mouchoir
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Respecter les bonnes distances
- Porter son masque tout le temps
- Ne pas se toucher le visage





Distanciation Sociale

- **Respecter au moins un mètre de distance entre deux personnes**
 - Dans les couloirs : sens de circulation, distanciation, se ranger dans les rangs en respectant les marquages au sol
 - Dans la cour de récréation : distanciation, Pas d'accolades, d'embrassades, de poignées de mains , pas de jeux de ballon, raquette, collectifs (foot, ping-pong)
 - Dans les tous autres espaces (toilettes...)
- **Dans les salles de classe**
 - Chaque classe a sa salle : ce sont les professeurs qui changent de salle
 - Chaque élève a son nom d'accroché à la table : interdiction de s'asseoir ailleurs !





Le Lavage des Mains

- Attendre qu'un adulte distribue la solution hydro-alcoolique
- Quand :
 - En partant de chez soi
 - Dès l'arrivée dans l'établissement
 - Avant d'entrer en classe et en sortant
 - Avant et après usage des toilettes
 - Après s'être mouché ou avoir éternué
- Après manipulation d'objets ou produits : ceux potentiellement utilisés par plusieurs personnes
- Avant et après la récréation
- Avant et après le repas
- A la fin de la journée, en repartant
- En arrivant chez soi le soir



Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
 SINON, UTILISER LA FRICION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : 40-60 secondes

Le lavage des mains en 7 étapes : eau + savon

COMMENT ?

30 secondes minimum

Avec de l'eau et du savon

Essuyage avec essuie main jetable



Mouiller les mains
abondamment



Appliquer suffisamment de savon
pour recouvrir toutes les surfaces
des mains et frotter :



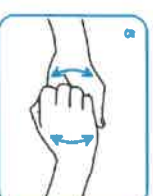
Paume contre paume, par
mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un
mouvement d'avant en arrière exercé
par la paume droite, et vice et versa.



les espaces interdigitaux paume
contre paume, doigts entrelacés,
en exerçant un mouvement
d'avant en arrière.



les dos des doigts en les tenant
dans la paume des mains
opposées avec un mouvement
d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume
relevée de la main droite,
et vice et versa.



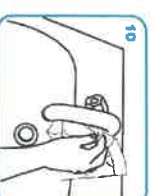
la pulpe des doigts de la main droite
par rotation contre la paume de
la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains
à l'eau.



sécher soigneusement les mains
avec une serviette à usage unique.



fermer le robinet à
l'aide de la serviette.



Les mains sont propres
pour le soin.

WORLD ALLIANCE
 for PATIENT SAFETY

100% français, l'Alliance Mondiale pour la Sécurité des Soins est une association à but non lucratif qui a pour but de promouvoir la sécurité des soins et de sensibiliser le grand public à l'importance de la sécurité des soins. Elle est membre de l'Association Française pour la Sécurité des Soins (AFSS) et de l'Association Française pour la Sécurité des Soins (AFSS).

Organisation
 mondiale de la Santé



LA friction: Solution hydro- alcoolique

COMMENT ?

30 secondes minimum

Attendre que l'adulte le distribue ou

Se servir avec son coude



La friction hydro-alcoolique Comment ?

UTILISER LA FRICITION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVÉES LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLÉES



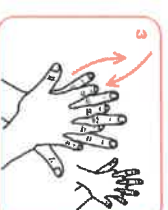
Durée de la procédure : 20-30 secondes.



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



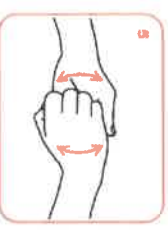
Paume contre paume par mouvement de rotation.



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa.



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa.



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE
FOR PATIENT SAFETY

Unions of Patients and Health Professionals in Europe and the Americas, pour une profession sûre et un environnement de soins sûr.

Unions of Patients and Health Professionals in Europe and the Americas, pour une profession sûre et un environnement de soins sûr.

Organisation
mondiale de la Santé



Port du masque et bonnes pratiques

- Attention : mettre le masque dans le bon sens
- Ne plus toucher le masque une fois qu'il est mis en place
- Le masque peut être retiré pour boire : se laver les mains, le retirer par l'élastique et le remettre sans toucher la partie interne ou externe

- **CHANGEMENT TOUTES LES 4 HEURES**

- Si masque jetable : le jeter dans directement dans la poubelle
- Si masque en tissu : le laver à 60°, tous les jours



www.stop-postillons.fr

Je te Protège - Tu me Protèges

On Se Protège



© 2020 Pom'Besign Le Mans

Tous Ensemble
Sortons Couverts.



Les erreurs à éviter

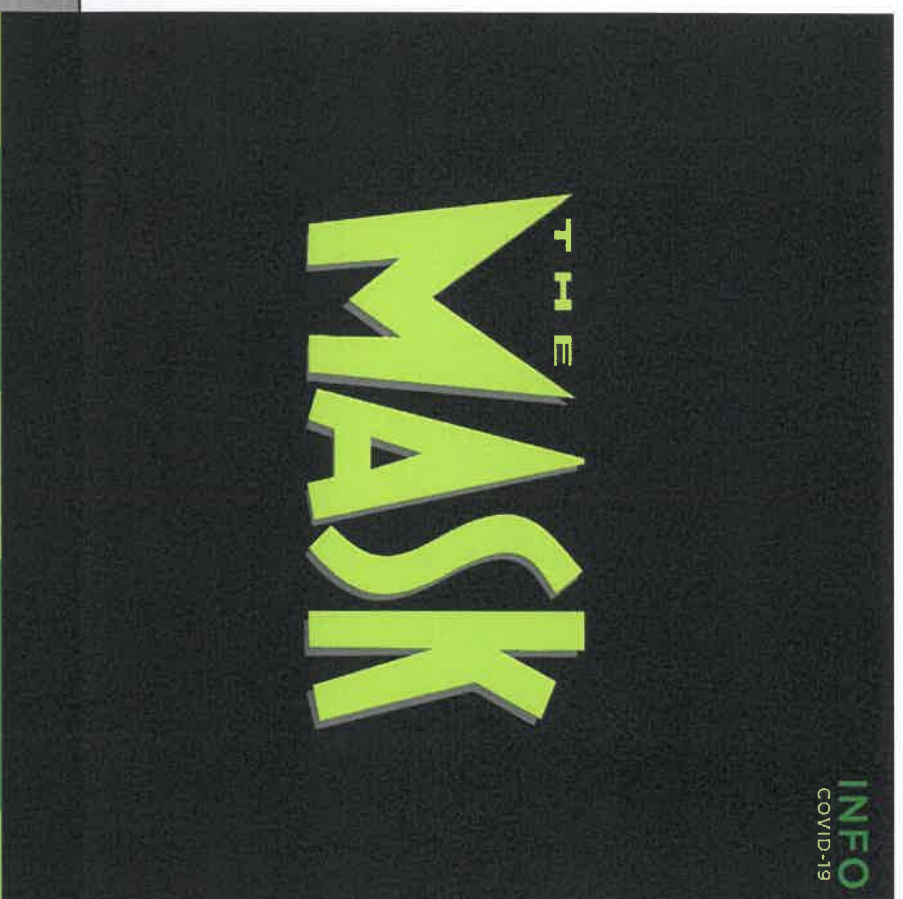


- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.
- Porter son masque sans recouvrir son menton.
- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.
- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.
- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

Le numéro vert d'informations
sur le coronavirus :
0 800 130 000
(appel gratuit)
ou
gouvernement.fr/info-coronavirus



Vidéo de démonstration : port du masque



Fin

Les gestes barrières

