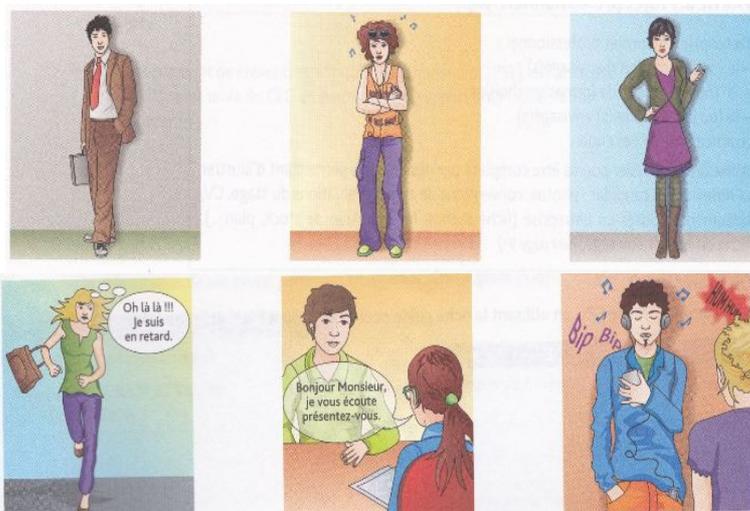


ENTRAÎNEMENT À L'ORAL DE CFG

Dans cette fiche, vous trouverez des exercices d'entraînement pour l'oral du CFG: les postures et attitudes à adopter le jour de l'examen.

Exercices d'entraînement:

1. Quels sont les attitudes et comportements adéquats pour l'épreuve orale de l'examen du CFG?



2. Cocher les réponses qui conviennent:

Pour passer l'oral	À faire	À ne pas faire
■ Ma présentation physique		
• Je peux mettre un tee-shirt très court.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je porte de préférence des chaussures de ville.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je me maquille beaucoup pour avoir l'air moins fatiguée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je viens en short et en tongs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je rentre en mâchant mon chewing-gum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• J'ôte mes lunettes de soleil mais les garde sur ma tête.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je mets un costume ou une robe très habillée pour être très élégant(e).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je porte ma casquette fétiche sur la tête.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je porte une tenue simple et propre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■ Mon attitude		
• Je me détends avant de rentrer en respirant calmement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• J'éteins mon téléphone portable avant l'entretien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je dois dire bonjour en arrivant et au revoir en partant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je me tais quand je n'ai pas compris la question.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je réponds autre chose quand je n'ai pas compris la demande du jury.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je fais répéter une question que je n'ai pas comprise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je demande ma note avant de sortir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je sors en hurlant dans les couloirs « youpi c'est fini ! ».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je dois laisser la porte ouverte en sortant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je présente mon dossier en le lisant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Je montre les points essentiels de mon dossier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● Présenter son projet professionnel

1. Préparer la présentation de son projet personnel en utilisant la fiche guide et en complétant l'activité proposée.

FICHE GUIDE

Mon projet professionnel

JE SOUHAITERAIS EXERCER
LA PROFESSION :

L'ANNÉE PROCHAINE,
JE SOUHAITERAIS FAIRE ...

- type de formation
 - EREA : établissement régional d'enseignement adapté
 - LPA : lycée professionnel adapté
 - LP : lycée professionnel
 - Apprentissages
 - Autres
- diplôme envisagé
- spécialité (métier préparé)
- démarches déjà effectuées : mini-stage, visite, rencontre avec le conseiller d'orientation pédagogique (COP), rencontre avec le personnel, test d'évaluation...

POURQUOI CE CHOIX ?

Plus tard je souhaiterais devenir

.....

L'année prochaine je souhaite être admis(e) à :

.....

Pour préparer le

.....

.....

J'ai

.....

.....

J'ai choisi ce diplôme car

.....

2. Créer une fiche métier en recherchant des renseignements sur des sites Internet :

- <http://www.onisep.fr> (Découvrir les métiers)
- <http://www.lesmetiers.net>
- <http://webtv.pole-emploi.fr> (► rubrique catalogue métier)

MÉTIER

Description du métier :

.....

.....

Avantages et inconvénients :

.....

.....

Qualités nécessaires :

.....

Salaire d'un débutant :

Illustration du métier :

.....

Nom du diplôme nécessaire pour exercer ce métier :

.....

Établissement où l'on peut préparer ce métier :

Nom

Adresse

Numéro de téléphone